



רמב"ם יולדות **החדש** 

איתן בדרך שלך

כל מה שצריך לדעת
רגע אחרי הלידה

מנהל המערך: ד"ר זאב ויינר

מנהלת הסיעוד: מיכל קרנצלר

אחות אחראית יולדות א': יהלום אבוקסיס

טלפון: 04-777-2339

אחות אחראית יולדות ב': אתי ששון

טלפון: 04-777-2762

אחות אחראית מחלקת ילודים: אלה רוט אהרונסון

טלפון: 04-777-2285

משרד שחרור יולדות: 04-777-3497

מזכירת מערך יולדות: שירלי: 04-777-2799

הורים יקרים,

מזל טוב וברוכים הבאים למחלקת היולדות!

אנחנו שמחים שבחרתם ללדת אצלנו ונעשה כל שביכולתנו על מנת לסייע לכם ברגעים הראשונים שלכם עם התינוק החדש, עד היציאה המיוחלת הביתה.

בחוברת זו תוכלו למצוא את המידע החשוב ביותר לרגעים שאחרי הלידה ולשהייה שלכם במערך.
אנו מזמינים אתכם לפנות אלינו בכל שאלה או בקשה.

מזל טוב, נחת ובריאות טובה לכל המשפחה,
צוות מערך הריון ולידה רמב"ם/ רמב"ם יולדות

מחלקת יולדות

יולדת יקרה,

לאחר ההתאוששות מהלידה תעברי למחלקת יולדות.

לרוב, לאחר לידה רגילה תשהי במחלקת יולדות כ- 48 שעות ולאחר לידה בניתוח קיסרי, השהייה במחלקה היא למשך כ-4 ימים. צוות המחלקה ישמח לסייע לך ולבני משפחתך במהלך האשפוז בכל שאלה או צורך.

ישנן שתי מחלקות יולדות: א' ו-ב', בשתי המחלקות מאושפזות נשים לאחר לידה רגילה ונשים לאחר לידה בניתוח קיסרי. בכל מחלקה ישנו חדר הנקה.

במרכז הקומה נמצא חדר האוכל, משרד הקבלה לרישום למשרד הפנים נמצא במחלקת יולדות א'.

אנו מאמינים בזכות שלכם לבחור את צורת השהייה שלכם עם תינוכם. תוכלו לבחור בין שלוש שיטות ביות אפשריות: אפס הפרדה, ביות מלא וביות חלקי.



סדר יום במחלקה

ארוחות:

אם אין באפשרותך להגיע לחדר האוכל מסיבות רפואיות – אנא פני לצוות לקבלת סיוע.

שעות הארוחות:

בוקר: 07:45-07:00 | צהריים: 12:00-12:45 | ערב 17:00-17:45

אנא עדכני אותנו על דיאטה מיוחדת | הארוחות מוגשות בחדר האוכל ומיעדות ליולדות בלבד | מזון שנשמר במקרר יש לסמן בתאריך, שעה ושם | במידה ואת יוצאת מהמחלקה מסיבה רפואית או ביקור בפגיה, אנא ידעי אחת מנשות הצוות על מנת שנשמור לך ארוחה.



ביקור רופא

בכל בוקר מתקיים ביקור רופא במחלקה, וזו הזדמנות עבורך לשאול את הרופא שאלות בנוגע למצבך הרפואי.

שיחה עם רופא ניתן לתאם עם אחות אחראית או האחות המטפלת. אנו מחויבים לשמור על סודיות רפואית, ולכן אין באפשרותנו למסור מידע רפואי בשיחות טלפון.

שעות ביקור במחלקה:

16:00-21:00 / 08:00-14:00

שעות מנוחה ליולדות בין השעות 14:00-16:00 ו- 8:00-21:00

בשעות המנוחה חל איסור ביקור.

חשוב שתדעי:

- מבקרים חולים, אפילו עם צינן בלבד, עלולים לסכן אותך ואת התינוק לכן מומלץ להימנע מביקורים במחלקה בזמן מחלה
- יש לשטוף ידיים לפני ואחרי הביקור
- אין להשאיר חפצי ערך ללא השגחה
- על פי הנחיות משרד הבריאות חל איסור על הכנסת צמחים ופרחים למחלקות האשפוז



מחלקת ילודים

מחלקת ילודים כוללת צוות רב מקצועי של רופאים מומחים בנאונטולוגיה, צוות אחיות, יועצות הנקה, טכנאיות שמיעה, עובדת סוציאלית וסייעת. אנו מאמינים במתן טיפול מקצועי, אחראי ומסור, מעודדים מגע עור לעור לאחר הלידה ובימים הראשונים שאחריה, בשהייה משותפת של התינוק עם אמו ובמתן עזרה ותמיכה בהנקה, שיקדמו את בריאות האם והתינוק.



סדר יום במחלקה

הכניסה למחלקה תתאפשר להורים או מלווה לבחירתם העונד ידון זיהוי בלבד, בכל שעות היממה, למעט שעות העברת משמרת:

משמרת בוקר: 6:45 – 7:15

משמרת ערב: 14:45 – 15:30

משמרת לילה: 22:45 – 23:15

מדי בוקר נערך ביקור רופאים, אשר בסיומו תוכלו לשוחח עם הרופא או עם אחות אודות מצבו של תינוקכם. מידע אודות התינוק יימסר להורים בלבד, ומסירת התינוק תתבצע רק לנושאי צמיד הזיהוי ולאחר בדיקה וזיהוי של צמידי התינוק.

כל הבדיקות והחיסונים שהקטנטנים שלכם עוברים אצלנו:

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|---------------------------|
| • | בדיקת תגי זיהוי | • | מדידת חום גוף |
| • | בדיקת רופא ילדים | • | מדידת היקף ראש ושקילה |
| • | בדיקת שמיעה | • | טיפול בטבור |
| • | בדיקת דם (מהעקב) לסקר מחלות | • | חיסון נגד צהבת B |
| • | מטבוליות מולדות | • | זריקה של ויטמין K |
| • | אומדן נשימה וצבע | • | טיפות עיניים במתן חד פעמי |

הנקה

זקוקה לעזרה בהנקה? צוות יועצות ההנקה שלנו נמצא במחלקת ילודים וישמח לעזור לך ברגעי ההנקה הראשונים. לקביעת ייעוץ ניתן להשאיר הודעת וואטסאפ במספר: 050-206-1287
ציוד רפואי כולל משאבת חלב ניתן לשכור ביד שרה סניף רמב"ם, טלפון: 04-777-2254
בימים א'-ה' בשעות 10:00-14:00 וביום ו' בשעות 10:00-12:00.

כאב

חשוב לנו שלא יכאב לך, אם את חשה בכאב אנא פני לאחות המטפלת כדי שנוכל לסייע לך ולהקל על הכאב

מניעת נפילות

- חשוב לנו לשמור על בטיחותך בזמן השהייה שלך במחלקה, ולכן:
- פעמון הקריאה לעזרה נמצא בצד המיטה, אנא וודאי שהוא בהישג יד
 - במידה והתבקשת להמתין לעזרה לפני ירידה מהמיטה – אנא המתיני לאחות שתעזור לך
 - אנא וודאי שכל מעצורי המיטה נעולים



יום השחרור הביתה

ציוד שעליכם להביא אתכם לשחרור:

סל קל או כיסא בטיחות לתינוק (שמותקן במכונית) + עגלה - חשוב לדעת: לא ניתן להשתחרר מהמחלקה עם תינוק על הידיים
2 שכבות של בגד (בחורף עבות יותר), כובע, גרביים, שמירה, חיתול בד וטיטולים.

ביום השחרור רופא הילדים יבצע מספר בדיקות ויכתוב עבורכם מכתב שחרור, כמו כן ייכתב מכתב שחרור עבור היולדת על ידי רופא נשים ממחלקת יולדות.

רישום תינוקכם למשרד הפנים:

משרד הקבלה לרישום למשרד הפנים נמצא במחלקת יולדות א'.

שעות פעילות: ימים א' - ה', 9:00-13:00 | יום ו', 9:00-12:00.
נוכחות שני ההורים נדרשת, ויש להצטייד בתעודות זהות.

אנחנו כאן בשבילכם גם אחרי הלידה.
לכל שאלה או צורך פנו אל מועדון היולדות
ונשמח לעזור:

טלפון: 04-777-1803 | 050-206-1606

שעות פעילות: 08:00-15:00

מייל: Yoldot@rambam.health.gov.il



**מאחלים לכם מזל טוב, המון נחת, הנאה ובריאות,
רמב"ם יולדות**